

العتبة العباسية المقدسة
حيدرة ٢
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة العدد ٢ - تشرين الثاني ٢٠١٥م - شهر محرم - ١٤٣٧هـ
في هذا العدد
كرة القدم
٢٤
في هذا العدد
الخجل
٢٠
في هذا العدد
عين صناعية
١٠



العدد الثاني



دار الكفيل للطباعة والنشر والتوزيع
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com
المطبعة: العراق ـ كربلاء المقدسة ـ الإبراهيمية ـ موقع السقاء ٢
الإدارة والتسويق: حي الحسين ـ مقابل مدرسة الشريف الرضي

وَاصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ

كما تمر الأفراح والعافية والرخاء على الإنسان لابد أن تمر بعض الأيام المحزنة التي تكون فيها شدة وعُسر وتضييق في العيش فهذه صفة الحياة مقسمة بين الرخاء والشدة ، ولابد للإنسان أن يصبر على ما يُصيبَه من ضرر وضعف وحزن ليتجاوز هذه الأيام الصعبة ، فهي ستمضي على كل حال وستأتي أيام أخرى جميلة ولن يبقى هم أو وجع أو حسرة ، وإذا ضَعُفنا يوماً علينا أن نَستَعين بجبارِ السماوات والأرض الذي يملك كل الأسباب فلديه المخرج من كل ضيق وهو القادر على تغيير كل حال ، استعن به وستجده عوناً لك

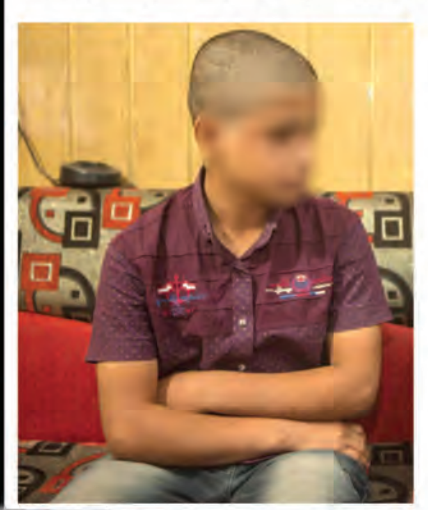
• رئيس التحرير


حيدر
٤
يوميات حيدر
سيناريو: مرتضى خالد
رسوم : عباس راضي
الله الله كم ارتاح عندما اسمع مطربي المفضل ....!!
هل تعلم يا أخي إنَّ سماع الاغاني محرم شرعاً و أنصحُكَ بترك سماعها
TAXI
ماذا تقول؟ هل تعني أن اتركها إلى الأبد!
نعم تتركها إلى الابد. فسماعها يميت القلب ويورث النفاق كما قال النبي الأكرم ﷺ
وهل لا يمكنني ابدا ان اسمع المطربين المفضلين لدي !!!
نعم لا يُمكنكَ سماعُهم لأنها محرمة وسوف تُلهيك عن ذكر الله
وكيف سأتركها وانا اسمعُها بكثرة ؟
هناكَ شيء واحد سينقذك ويحجِبكَ عن المعاصي جميعها


ما هو؟ قُل لي.
إنها الارادة ياأخي.. فلتكُن عِندكَ ارادة فإمامنا علي (عليه السلام) يقول ((إنما هي نفسي اروضها بالتقوى))
يا ويلي لقد ملئت صحيفتي بالمعاصي
لا تحزن فعندما تتوب الى الله(سبحانه وتعالى) توبة صادقة فإنهُ سيتوب عليك فأبواب التوبة مفتوحة لجميع عبادهِ
إلهي تُبْ عليَّ انكَ انتَ التوّاب الرحيم انهُ لعهدٌ عليّ أن ابتعد عن كل المعاصي ومنها الأغاني .
لا أعرف كيفَ اشكُركَ يا حيدر ؟ سوف ادعو الله لكَ بالتوفيق
وفقكم الله يا أصدقائي إلى اللقاء
TAXI

فتيان داخل السجون

التقى كادر مجلة حيدرة بالموقوف ع. ف. ع من مواليد محافظة بابل ١٩٩٨ دخل السجن اول مرة بسبب تعاطيه المواد المخدرة وهو موقوف منذ ١١ يوماً وينتظر حكماً قد يصل إلى ٥ سنوات ترك المدرسة وهو في الصف الرابع الابتدائي وبدأ يرافق اصدقاء السوء الذين دلوه على طريق هذه الآفة التي اتلفت صحته وحياته ومستقبله ، في حديثنا معه كان حزيناً جداً ويشعر ان الندم يأكله من الداخل لأنه أخطأ بحق نفسه وبحق عائلته وشوه سمعتهم، وحياته قد تحولت إلى جحيم، حدثنا عن أصدقائه وأقاربه الذين هم في نفس عمره منهم من هو ماضٍ في إكمال دراسته ومنهم من هو يعمل وناجح في عمله . وهو محبوس بين أربعة جدران مع مجموعة من المجرمين.





ترك المدرسة والجهل بالقانون يعرضانك للسجن مدة قد تصل إلى ١٥ سنة

المقدم قاسم محمد الوردي

كان لمجلة حيدرة لقاء مع المقدم قاسم محمد الوردي مدير سجن الأحداث في كربلاء المقدسة وتحدث لنا عن أسباب دخول الأولاد دون سن ال(١٨) إلى السجن فتحدث قائلاً : من أهم أسباب دخول الأحداث إلى السجن هو تسربهم من المدارس وعدم التزامهم بالدراسة فيحتضنهم الشارع ويرافقون أصدقاء السوء فيدلونهم على الأفعال التي تؤدي بهم إلى السجن فالمدرسة تعلمهم الانضباط والالتزام بالقوانين واحترام الآخرين والتعايش السلمي وتهذب الكثير من أخلاقياتهم ولا ننسى دور العائلة الكبير في تنشئة الفرد تنشئة صالحة بعيدة عن كل البيئات الموبوءة، فإذا كانت العائلة متماسكة ينتج عنها فرد قوي الشخصية واضح الأهداف فيكون عنصراً مفيداً في المجتمع ومن النقاط المهمة الأخرى هي مخلفات الحروب والتهجير التي تركت الكثير من الأحداث من دون مأوى أو ناصح ، إضافة إلى الجهل بالقانون فهو سبب رئيسي في انتشار المخالفات التي تؤدي إلى السجن اما المخالفات التي تؤدي إلى السجن فهي (مخالفات المرور، المشاجرات، الآلات الجارحة، والمواد الممنوعة)



انواع البطاريات

مفهوم البطاريّات

هي وحدات تستخدم لتخزين الطّاقة الكهربائية بصورة آمنة لنتمكّن من استخدامها في أيّ وقتٍ نشاء وبحريّة دون أن نتقيّد باستخدام وصلات الكهرباء حتّى في الأمور الصغيرة.

أنواع البطاريّات

للبطاريّات أنواعٌ كثيرة يمكن تصنيفها وفقاً لعدّة بنود، وتصنّف البطاريّات حسب كميّة الكهرباء الّتي تولّدها وهي الأبرز في التصنيف،
وتقسم إلى قسمين:

البطاريّات الأوليّة

وهي البطاريّات التي تستخدم مرّةً واحدةً حتّى ينتهي مفعولها، ويتمّ التخلّص منها بعد الاستهلاك، وتكون ذات عمرٍ قصير، ويختلف عمرها من نوعٍ إلى آخر.

البطاريّات الثانويّة

وهي البطاريّات الّتي يمكن استخدامها حتّى بعد نفاد الطّاقة الموجودة فيها، ويتمّ ذلك عن طريق إعادة شحنها مرّةً أخرى، وإعادة استعمالها، وتسمّى هذه البطاريّات أيضاً ببطاريّات التّخزين.

أحجام البطاريّات

- البطاريّات المتناهية الصّغر، والّتي تستخدم في ساعات اليد.
- البطاريّات ذات الأحجام المتوسّطة: ولها استخدامات متعدّدة فمثلاً البطاريّات المستخدمة لجهاز التحكّم عن بعد (remote control)، وبطاريّات ساعة الحائط، والدّمى والألعاب الإلكترونية الصغيرة (الأتاري).
- البطاريّات الكبيرة والضخمة: منها الّتي تستخدم في السيّارات بأنواعها، والّتي تستخدم في القوارب والسّفن والمولّدات الكهربائيّة، وحتّى الغوّاصات والمراكب الفضائيّة.

إعداد: حسن الجوادي

المحرمات في الشريعة الاسلامية

من المحرمات في الشريعة الاسلامية هي :

١- اليأس من روح الله تعالى أي رحمته وفرجه

٢- التغرب بعد الهجرة ، والمقصود به الانتقال إلى بلد ينتقص فيه الدين اي يضعف فيه ايمان المسلم بالعقائد الحقّة أو لا يستطيع ان يؤدي فيه ما وجب عليه في الشريعة المقدسة أو يجتنب ما حرم عليه فيها.

٣- معونة الظالمين والركون اليهم ، وكذلك قبول المناصب من قبلهم الا فيما إذا كان اصل العمل مشروعاً و كان التصدي له في مصلحة المسلمين.

٤- قتل المسلم بل كل محقون الدم ، وكذلك التعدي عليه بجرح أو ضرب أو غير ذلك ، ويلحق بالقتل اسقاط الجنين قبل ولوج الروح فيه حتى العلقة والمضغة فانه محرّم ايضا.

٥- غيبة المؤمن ، وهي أن يذكر بعيب في غيبته مما يكون مستوراً عن الناس سواء أكان بقصد الانتقاص منه أم لا.

٦- سبّ المؤمن ولعنه واهانته واذلاله وهجاؤه واخافته واذاعة سره وتتبع عثراته والاستخفاف به ولا سيما إذا كان فقيراً.

٧- البهتان على المؤمن أو ذكره بما يعيبه وليس هو فيه.

٨- النميمة بين المؤمنين بما يوجب الفرقة بينهم.

٩- هجر المسلم اكثر من ثلاثة ايام على الاحوط لزوماً.



خالق بديع

إعداد: حسن الجوادي

الخالق :

هذه البحار والمحيطات العظيمة وهذه الارض كلها هي جزء من المجموعة الشمسية وهذه المجموعة الكبيرة هي جزء من هذا الكون الواسع، فإذا نظرنا الى انفسنا فنحن نشكل شيئاً بسيطاً من هذا الكون العظيم، نرى عظمة الله تعالى وقدرته واتقان صنعه قال تعالى: (إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ) فرغم صغر جسمنا إلا أنه يتكون من مئات الخلايا الحية، وهذا النظام العجيب في انفسنا من تناول الطعام والشراب والنوم والحزن والفرح والحالات التي يمر بها الانسان كلها تشكل لنا عظمة ربنا عز وجل في كيفية صنعه، ولم يكن خالقاً فحسب وانما ابدع في خلقه.

البديع:

الله تعالى ليس خالقاً فحسب وانما هو مبدع لا أحد يستطيع ان يخلق مثله فهو خالق وغير مخلوق اما كل البشر الذين يصنعون الاشياء فهم محتاجون الى الله تعالى في صناعة هذه الاشياء فاذا سلب الله عنهم القدرة هل يمكن لهم ان يصنعوا اي شيء وبذلك هم محتاجون الى الله تعالى، اما ربنا عز وجل فلا يحتاج الى احد، فخلق كل هذه الموجودات ولم يتدخل اي احد في مساعدته، فاجمل الاشياء تلك التي خلقها الله تعالى دون ان يتعلمها من احد وانما الناس تعلمت منه كيفية الصنع والاتقان قال تعالى: (بَدِيعُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَإِذَا قَضَى أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُون)، فهو الغني والناس كلهم فقراء اليه.

إعداد: أحمد الصايغ



جاهزة لتجربتها على البشر

أوشكَ العلماء في استراليا وكندا من اتمام عين صناعية جاهزة تعمل باتساق مع العين الطبيعية والهدف من هذهِ العين هو مساعدة الأشخاص الذين قد يتعرضوا لعمليات جراحية كبيرة في الوجه والذي قد يؤدي إلى فقدان احدى عينيه او كلتيهما مما يرفع الحاله النفسية لديه ويساعده على الانخراط في المجتمع وممارسة حياته بشكل طبيعي، أوالذين تتعرض شبكات عيونهم للإصابة وذلك بعد إجراء التجارب المختلفة عليها وتُسمى العين التجميلية أو العين الصناعية تُصنع تحتَ اشراف اشخاص متخصصين بهذا المجال

بأحجام ومقاسات تُصمم بما يُلائم عين المريض ويتناسب شكلاً ولوناً مع العين الاخرى بحيث لايُمكن تمييزها عن العين الطبيعية بسهولة ، وفي بعض الحالات حتى اطباء العيون قد يقدمون على فحص العين الصناعية ظناً منهم أنها طبيعية .

كسوف الشّمس

كسوف الشّمس هو عبارة ظاهرة كونيّة طبيعيّة تحدث خلال فترة النّهار عندما يكون القمر واقعاً بين الشمس والأرض، بحيث تكون الشمس والقمر والأرض على خط واحد واستقامة واحدة، والقمر يكون قريباً من الأرض، فهنا يحجب القمر جزءاً من الشمس وأشّعتها ويفرض ظلّه وضلامه على الأرض،

أنواع الكسوف

١. كسوف كلي (Total-Central):ويحدث عندما يصل ظل القمر إلى سطح الأرض بشكل كامل وفي هذه الحالة ينكسف كامل قرص الشمس

٢. كسوف جزئي: ويحدث في المناطق التي يسقط فيها شبه ظل القمر على سطح الأرض أي أن قرص الشمس لن يشاهد كاملاً من هذه المناطق

٣. كسوف حلقي أو خاتميّ: ويحدث عندما يكون القمر في نقطة ما بعيدة عن الأرض.

فيكون قرص القمر أصغر من أن يحجب كامل قرص الشمس، فينكسف قرص الشمس من الوسط.

مخاطر النظر إلى الشمس أثناء الكسوف

الإشعاع الشمسى الوارد إلى الأرض يتضمن ثلاثة أنواع من الاشعة التي تشكل خطرا على عين الإنسان وهي:

١. الاشعة الضوئية: تتسبب هذه الاشعة عندما تكون كثافة الضوء عالية بأذى ضوئي كيميائي تدعى بالانسمام الضوئي حيث تتعطل قدرة الخلايا البصرية على الاستجابة للضوء.

٢. الاشعة تحت الحمراء: تتسبب هذه الاشعة بتسخين الشبكية مسببة اذى حرارياً يدعى التخثر الضوئي تتمثل بحرق الانسجة وتدمير الخلايا الحساسة للضوء/العصى والمخاريط/ ولايشعر الإنسان بهذا الضرر ذلك أن الشبكية تخلو من مستقبلات الحرارة والالم.

٣. الاشعة فوق البنفسجية: تسبب حروقا في الشبكية كما تسرع حدوث الانسمام الضوئي لان طاقتها أكبر بكثير من الاشعة الضوئية.



نظارة خاصة بالنظر لكسوف الشمس.

سماحة المرجع الديني آية الله العظمى

السيد أبو القاسم الخوئي قدس سره

صلابة الموقف

أبو القاسم بن علي أكبر بن هاشم تاج الدين الموسوي الخوئي (١٨٩٩-١٩٩٢).
يعود نسب السيد أبي القاسم الخوئي الى السيد إبراهيم المجاب بن محمد العابد بن الإمام موسى الكاظم (عليهم السلام) (دفين الروضة الحسينية).

من أبرز علماء المسلمين في العصر الحديث و كان يترأس الحوزة العلمية بمدينة النجف الاشرف، وكان مرجعاً وزعيماً للملايين في العالم. ترأس الحوزة العلمية في أشدّ مراحلها حساسية ،حيث أن الحوزة لم تتعرض لمثل هذه المرحلة منذ تأسيسها قط، استلم الزعامة في فترة نظام الحكم البعثي المجرم

ووقت الثورة الإسلامية في إيران، مما جعل النظام البعثي يشعر بالخطر المباشر من هذه الثورة، طلبت السلطة البعثية من السيد الخوئي أن يصدر فتوى يعارض فيها ثورة السيد روح الله الخميني قدس سره قائد الثورة الاسلامية في إيران، ولكن نتيجةً لرفضه تعرض للكثير من المضايقات على يد النظام البعثي، وفي عام ١٩٨٠م عمدت السلطة لتفجير السيارة التي كان يتنقل بها إلى مسجد الخضراء، ولكن الله لطف وحفظه وكتب له النجاة ، فعمدت السلطات البعثية المجرمة الى اغتيال العديد من طلاب العلم من النجف وتسفير غير العراقيين منهم إلى بلدانهم، كما أعدمت جملة من تلامذته وعلى رأسهم المفكر الكبير سماحة آية الله العظمى السيد الشهيد محمد باقر الصدر قدس سرة في عام ١٩٨٠ لمعارضته لنظام حزب البعث

كان سماحة السيد الخوئي نابغاً في العلم واسع الفهم وعقب شيوخه في أروقة العلم، بالتصدي لتدريس البحث الخارج، فتوافد عليه طلاب العلم من كل مكان، وقلدته المرجعية العليا جميع مسؤولياتها وشؤونها، حتى أصبح زعيمها دون منازع، ومرجعاً أعلى للمسلمين الشيعة، يُقلِّده ملايين الشيعة من مختلف بقاع العالم، وطبعت رسائله العملية لبيان الاحكام الشرعية لمقلديه بعدّة لغات، بفضل نبوغه وتضلعه في مختلف العلوم الإسلامية، وبلوغه الغاية من التقوى، وكفاءته في إدارة الحوزات، واهتمامه البالغ برفع مستوى العلماء، علميا ومعيشيا، وفي رعايته للمسلمين عموما. فكان السيد أبو القاسم الخوئي منذ أيامه الأولى يعدّ بحق، زعيمها الأبرز، حتى أصبح رمزا بارزا من رموز المرجعية وعلماً من أعلام الإسلام.

أبرز تلامذته

(المرجع الديني الأعلى السيد علي الحسيني السيستاني دام ظله الوارف ، المرجع الشهيد السيد محمد باقر الصدر قدس سره ، المرجع السيد محمد سعيد الحكيم دام ظله الوارف، المرجع السيد عبد الاعلى السبزواري قدس سره، المرجع الشيخ محمد اسحاق الفياض دام ظله الوارف، المرجع الشيخ بشير حسين النجفي دام ظله الوارف)

وفاته:

توفي السيّد الخوئي (قدس سره) في الثامن من صفر ١٤١٣ هـ بمدينة النجف الأشرف، ودُفن سرّاً بعد منتصف الليل بمسجد الخضراء بجوار حرم الإمام علي (عليه السلام).



الشاعر
ابو الطيب المتنبي

إعداد: مصطفى عادل الحداد

هو احمد بن الحسين بن الحسن أبو الطيب الكندي الكوفي نسبة إلى قبيلة كنده ولد في أحد أحياء الكوفة ولذلك سمي بالكوفي، عاش افضل أيام حياته وأكثرها عطاءً في بلاط سيف الدولة الحمداني في حلب، هو احد اعظم شعراء العرب وأكثرهم تمكنا من اللغة العربية واعلمهم بقواعدها ومفرداتها، فيوصف بأنه نادر زمانه وأعجوبة عصره، وهو صاحب كبرياء وشخصية مثالية، نظم أول قصيدة له وهو في عمر ٩ سنوات اشتهر بذكاء حاد وشجاعة، وإن افضل أنواع شعره في الحكمة و الفلسفة ووصف المعارك، وقد ذهبت أكثر أقواله في مجرى الأمثال لأنها تتصل بالنفس الإنسانية فيقول في احدى قصائده المشهورة:

على قدر أهل العزم تأتي العزائم
وتأتي على قدر الكرام المكارم
و تعظم في عين الصغير صغارها
وتصغر في عين العظيم العظائم
وقفت وما في الموت شك لواقف
كأنك في جفن الردى وهو نائم
تمر بك الأبطال كلمى هزيمة
ووجهك وضاح وثغرك باسم

وقد كان شعره صورة صادقة فهو يحدثك عما كان في عصره من ثورات واضطرابات ويدلك على ما كان به من آراء ومذاهب ونضج العلم والفلسفة وقد تميز خياله بالقوة فكانت ألفاظه جزلة وعباراته رصينة تلائم قوة روحة وقوة معانيه و خصب مخيلته لذلك أجاد وصف الطبيعة وأخلاق الناس ونوازعهم النفسية وقد قال في وصف بوان وهو متنزه بالقرب من شيراز

مغاني الشعب طيباً في المغاني ... بمنزلة الربيع من الزمان
و لكن الفتى العربي فيها ... غريب الوجه واليد واللسان
ملاعب جنة لو سار فيها ... سليمان لسار بترجمان

وكان لديه من الحب ما لا يوصف لأهل البيت (عليهم السلام) حيث برع في مدح الإمام علي(عليه السلام) بلغةٍ بالغةٍ في الإيمان وعارمة في الحب والعشق حيث قال :

أبا حسن لو كان حبك مدخلي ... كان الفوز عندي جحيمها
وكيف يخاف النار من بات موقنا ... بأن أمير المؤمنين قسيمها

مواقف وهمان و فهمان

سيناريو: علي البدري
رســوم: مهند حسن




لم أعمل إنجازاً كبيراً اليوم لكنني قمت بواجبي مثل كل شهر فقد سدَدت فاتورة الهاتف ، ثم ذهبت لتسديد فاتورة الماء إضافة إلى أجور التنظيفات.
وقد علمت أنك سددت فاتورة الكهرباء لهذا الشهر ، أنا أشكرك لأنك خففتَ عني.
آه نعم .. نعم لقد ذهبت لتسديدها .
من الجميل أن نتساعد في أعمال المنزل ونخفف عن والدينا والأجمل أن لا نمُنّ بأعمالنا على الآخرين لأن المن يفسد العمل كما يفسد الخل العسل.

الصحيفة السجادية

كتاب أدعية مميز يعتبر أحد كنوز الانبياء والصالحين في التراث الانساني تحوي هذه " الصحيفة المباركة " بين دفتيها مجموعة من الادعية للإمام زين العابدين (عليه السلام) تناولت ادعيتها مجموعة من المفاهيم الاخلاقية والسلوكية والعقائدية ، حوت معارف كثيرة جداً فكانت تعبر عن رأي وتوجيهات الامام السجاد (عليه السلام) في ذلك الوقت الى شيعته وهو الامام المفترض الطاعة ، فهي لم تكن ادعية يتعبد بها الناس فحسب، بل هي معارف اسلامية رصينة، يتعرف من خلالها المؤمن على الاسلام الحنيف

في اول دعاء يعلمنا حمد الله عز وجل، وبعدها دعاء الصلاة على النبي واله، والصلاة على الملائكة العظام وهكذا يتسلسل بالحمد والشرح والتبيين فهنالك دعاء للأهل والوالدين وجعل لكل يوم دعاءً مخصوصاً به، وهنالك مناجاة مقسمة على احوال العباد كمناجاة الشاكرين ومناجاة التائبين ومناجاة العارفين ومناجاة الراغبين ومناجاة المحبين ومناجاة الزاهدين وتبلغ هذه المناجاة خمسة عشر دعاء، ومن الادعية المهمة جداً هو دعاء مكارم الاخلاق الذي يبين فيه الاخلاق الاسلامية الواجب على كل مسلم التحلي بها وهي اهداف انسانية يسعى الانسان اليها لإكمال اخلاقياته وسلوكه حيث يقول الامام فيه (وَسَدِّدْني لأنْ أعَارِضَ مَنْ غَشَّني بالنُّصْح، وَأجْزِيَ مَنْ هَجَرَني بالْبِرِّ وَأُثيبَ مَنْ حَرَمَني بالْبَذْلِ وَأُكَافِيَ مَنْ قَطَعَني بالصِّلَة وأُخَالِفَ مَنِ اغْتَابَني إلَى حُسْنِ الذِّكْرِ، وَأَن أَشْكرَ الْحَسَنَةَ وَأُغْضِيَ عَنِ السَّيِّئَة (ويبين فيه أهم توجهات المسلم في العمل في هذه الحياة حيث يقول) وَاسْتَعْمِلْني بمَا تَسْأَلُني غَداً عَنْهُ وَاسْتَفْرِغْ أَيَامي فِيمَا خَلَقْتَني لَهُ باختصار هو كتاب لا غنى لكل مسلم عنه وهو من الكتب التي لا تُمل ولا ينضب عطاءها.

وَصِيَّةِ الإِمَامِ عَلِيْ لِوَلَدِهِ الإِمَامِ الحَسَن عليه السلام

فَكَتَبْتُ إِلَيْكَ كِتَابِي هَذا، مُسْتَظْهِراً بِهِ إِنْ أَنَا بَقِيتُ لَكَ أَوْ فَنِيتُ. فَإِنِّي أُوصِيكَ بِتَقْوَى اللَّهِ أَيْ بُنَيَّ وَلُزُومِ أَمْرِهِ، وَعِمَارَةِ قَلْبِكَ بِذِكْرِهِ، وَالاعْتِصَامِ بِحَبْلِهِ، وَأَيُّ سَبَبٍ أَوْثَقُ مِنْ سَبَبٍ بَيْنَكَ وَبَيْنَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ إِنْ أَنْتَ أَخَذْتَ بِهِ! أَحْيِ قَلْبَكَ بِالمَوْعِظَةِ، وَأَمِتْهُ بِالزَّهَادَةِ، وَقَوِّهِ بِاليَقِينِ، وَنَوِّرْهُ بِالحِكْمَةِ، وَذَلِّلْهُ بِذِكْرِ المَوْتِ، وَقَرِّرْهُ بِالفَنَاءِ، وَبَصِّرْهُ فَجَائِعَ الدُّنْيَا، وَحَذِّرْهُ صَوْلَةَ الدَّهْرِ وَفُحْشَ تَقَلُّبِ اللَّيَالِي وَالأَيَّامِ، وَاعْرِضْ عَلَيْهِ أَخْبَارَ المَاضِينَ، وَذَكِّرْهُ بِمَا أَصَابَ مَنْ كَانَ قَبْلَكَ مِنَ الأَوَّلِينَ، وَسِرْ فِي دِيَارِهِمْ وَآثَارِهِمْ، فَانْظُرْ مَا فَعَلُوا عَمَّا انْتَقَلُوا، وَأَيْنَ حَلُّوا وَنَزَلُوا! فَإِنَّكَ تَجِدُهُمْ انْتَقَلُوا عَنِ الأَحِبَّةِ، وَحَلُّوا دَارَالغُرْبَةِ، وَكَأَنَّكَ عَنْ قَلِيلٍ قَدْ صِرْتَ كَأَحَدِهِمْ. فَأَصْلِحْ مَثْوَاكَ، وَلاَ تَبِعْ آخِرَتَكَ بِدُنْيَاكَ، وَدَعِ القَوْلَ فِيمَا لاَ تَعْرِفُ، وَالخِطَابَ فِيمَا لَمْ تُكَلَّفْ، وَأَمْسِكْ عَنْ طَرِيقٍ إِذَا خِفْتَ ضَلاَلَتَهُ، فَإِنَّ الكَفَّ عِنْدَ حَيْرَةِ الضَّلاَلِ خَيْرٌ مِنْ رُكُوبِ الأَهْوَالِ، وَأْمُرْ بِالمَعْرُوفِ تَكُنْ مِنْ أَهْلِهِ، وَأَنْكِرِ المُنْكَرَ بِيَدِكَ وَلِسَانِكَ، وَبَايِنْ مَنْ فَعَلَهُ بِجُهْدِكَ، وَجَاهِدْ فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادِهِ، وَلاَ تَأْخُذْكَ فِي اللَّهِ لَوْمَةُ لاَئِمٍ.

التأملات في الوصية

١-ترك الامام علي عليه السلام هذه الوصية لولده الحسن عليه السلام ليستظهر بها الطريق الصحيح ويتفهم الحياة سواء بقي الامام مع ولده أم توفى وتركه لمواجهة مصاعبها

٢-يوصي الامام ولده الحسن عليه السلام بلزوم تقوى الله والتمسك بأوامره وعمارة قلبه بذكر الله لأن ذكر الله يحيّ القلوب.

٣-يوصيه بالاعتصام بحبل الله والتزام التقوى التي هي اقوى سبب بين الله والعبد

٤- يدلنا الامام على طريقة التعامل مع القلب حيث يقول (إن احياء القلب يتم بالموعظة وإماتته بالزهادة وتقويته باليقين وتنويره بالحكمة وتذليله بذكر الموت).

٥-يحث الامام ولده على التفكير في اخبار الماضين من الناس والنظر في اعمالهم والى ما استحالت اليه احوالهم والاعتبار بتجاربهم .

٦-دع القول في مالا تعرف ولا تمش في طريق تخاف ضلالته.

٧-يجب ان تأمر بالمعروف لتكن من اهله وانكر المنكر بيدك ولسانك واترك من فعله.

٨-الجئ نفسك الى إلهك دائماً فإنه كهف حريز.

الخجل

الخجل هو شعور بشري يشتمل على إحساس سلبي بالذات او إحساس بالنقص، أو الدونية. يجد صاحبها صعوبة في التركيز على ما يجري من حوله، وبالتالي يصبح عاجزاً عن إقامة علاقات مع زملائه ومعظم منَ حوله، لذا فهو يعاني من الوحدة. وبعض أنواع الخجل هو الخجل الزائف وهو شعور زائف بدون أسباب حقيقية

نشوء الخجل

أن الأطفال عندما يولدون يكون لديهم ميل لأن يكونوا خجولين وكأن بذرة الخجل تخلق معهم وهنا تبرز أهمية التربية فإما أن تقوم بسقاية تلك البذرة لتنمو وتكبر أو أن تقضي عليها لتذهب دون عودة.

أسباب الخجل

إن أسباب الخجل متعددة تحددها الظروف المحيطة بدءًا من الأسرة وانتهاء بالمؤسسات الاجتماعية كالمدرسة والاندية الرياضية والثقافية وغيرها ، والأسرة هي التي تستطيع تخليصه من مشكلة الخجل. ومن أسباب الخجل هي رفقة أشخاص لا يملكون أخلاقيات وتصرفات مخجلة مما تؤدي إلى الخجل الزائد مثال.. رفقة أشخاص ذوي صوت عالٍ و مشيه غريبة لا تناسب أخلاقك وعاداتك مما يؤدي إلى الخجل والتوتر

التغلب على الخجل

يشعر أي واحد منّا بالخجل في بعض الأحيان وهو قد يكون أمراً طبيعياً، لكن عندما يتجاوز الخجل حده فأنه سيثير لك الكثير من المشاكل في حياتك:

خطوات التغلب على الخجل:

١- حدد أسباب شعورك بالخجل. وحاول معالجته

٢- جرب ان تتصرف كما لو كنت غير خجول.في خلوتك ارفع رأسك، افتح صدرك، وتكلم بشكل حازم. وقد يبدو هذه الأمر محرجاً، لكنك سترى النتائج عندما تتصرف هكذا في العلن.

٣- مارس تَصنُّع انفعالات العين والتبسم في تفاعلاتك مع الآخرين. أوقع نفسك في دردشة عفوية مع غرباء حول الطقس أو قضايا الساعة.

٤- اشعر بإيجابية تجاه نفسك، ولا تجعل نفسك تشعر بالإحباط. فأحد الطرق لتكريس الثقة بالنفس هو التوجه إلى الأشياء الحسنة في الذات والتقليل من تأنيب الذات

٥- خفف من مخاوف رد فعلك من خلال تصور أسوأ ما قد يحصل.إذا قصدت أحداً وقال لك "لا" فلا تكثر في التفكير في هذا الرفض وتبالغ في معانيه فكل منا يُرفض بطريقة أو بأخرى.

٦- انظر وتعلّم.مراقبة الأصدقاء أو حتى الغرباء غير الخجولين طريقة جيدة لتعلُّم بعض التلميحات الأولية.

حب الشباب



مرض جلدي تهيجي أو التهابي، ناتج عن تغييرات في المسامات الجلدية والغدد الدهنية المصاحبة لها فالإفراز المفرط للزيوت من الغدد بالإضافة إلى وجود طبقة طبيعية من الخلايا الجلدية الميتة يسد المسامات تتجمع الإفرازت الدهنية تحت المسامة المسدودة مما يوفر بيئة ممتازة لبكتيريا حب الشباب للتكاثر والنشاط. وبالتالي يتهيج الجلد،و يظهر حب الشباب عادة على الوجه، الكتفين الظهر وأعلى الذراعين ، حبّ الشّباب مرض جلدي مزمن عبارة عن مجموعة عناصر التهابية

كيف ازيل حب الشباب و آثاره

يرتبط ظهور حب الشباب بعدة عوامل منها نفسية و جسدية يتسبب القلق والتوتر دوماً بظهور حب الشباب أما من الناحية الجسدية قد تتحكم إفرازات الجسم وخصوصاً البشرة الدهنية بظهور الإفرازات على سطح الوجه وحب الشباب عبارة عن كبسولة صغيرة حجم حبة العدس أو أقل تحتوي على خُراج نتيجة التهابات بشرة الوجه والإزالة حب الشباب يجب اتباع النّصائح التالية:

• الابتعاد عن التوتر و القلق قدر الإمكان حتى لا تظهر حبوب الوجه وينصح أيضاً بتكرار غسول الوجه لتنظيفه من الغبار والشوائب التي تسبب هيجان البشرة مما تتفاعل الإفرازات الدهنية مع هذه الشوائب، ممايعمل على إطفائها وجفاف البثور نفسها .

• بعد الحرص المتكرر والاستمرار بغسول الوجه تستخدم الكريمات الجلدية التي ينصح بها الطبيب اي لا بد من الذهاب إلى الطبيب للكشف عن حب الشباب إذا تأخر علاجه بالطرق العادية وعند وصف الكريمات يجب استخدام العلاج بالشكل الصحيح ولا يتم إيقافه إلا بعد استشارة الطبيب.

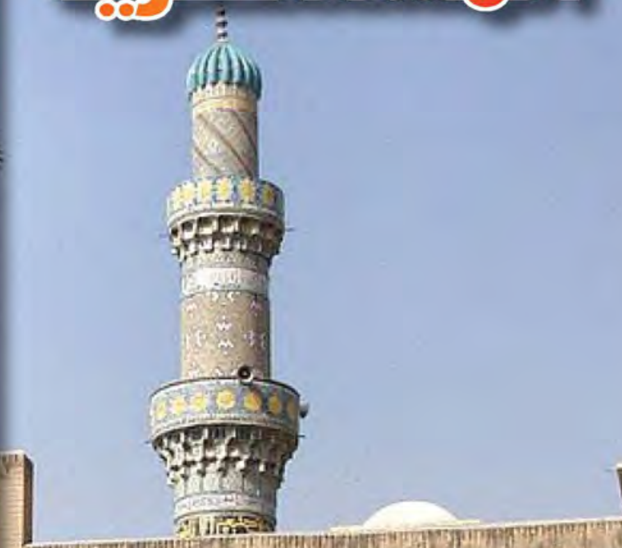
• لإزالة آثار حب الشباب يتم استخدام الكريمات المقشرة أو إستخدام خلطات التقشير الطبيعية.

معالجة حب الشباب

في الحالات المتوسّطة الشدة: يزيد عدد التّكيّسات وتتعفّن تصاحبها عواقب نفسية وندبات (بعد سنّ العشرين) قد يزيد من حدّتها تدخّل المصاب بالحكّ، علاجها يتطلّب زيادة على العلاج السّابق،ومربيات وتنقية جلدية من طبيب مختص

أما الحالات الخطيرة: فهي نادرة، تنتشر في الوجه والظّهر، تتميّز ببثورها الدّرنية وهي تكيّسات ضخمة تتداخل فيما بينها لتكوّن أنفاقا جلدية، لها دوما إسقاطات نفسانية واجتماعيه علاجها بالإضافة لما سبق، يتطلّب تدخّلا من لدن طبيب مختصّ لإزالة الأدران المستعصية وندباتها المشوّهة. ويعتبر حب الشباب من أكثر الحالات الجلدية وروداً على عيادة طبيب الجلدية ويتراوح أثره من مجرد إزعاج بسيط إلى تأثير مشوه ولكن الأثر النفسي وخصوصاً عند المراهقين يتجاوز بالأهمية الأثر الجسدي. يبدأ حب الشباب باضطراب تقرن الجلد مما يسبب انسداد الوحدة الشعرية الدهنية

المدرسة المستنصرية



هي مدرسة عريقة تأسستْ في بغداد ١٢٣٣ هجرية، وكانت مركزاً علمياً وثقافياً هاماً وتقع في جهة الرصافة من بغداد. تتوسط المدرسة نافورة كبيرة وفيها ساعة المدرسة المستنصرية العجيبة وهي ساعة عجيبة غريبة تعد شاهداً على تقدم العلم عند العرب في تلك الحقبة من الزمن تعلن أوقات الصلاة على مدار اليوم، وتتألف المدرسة من طابقين شيدتْ فيهما مائة غرفة بين كبيرة وصغيرة إضافة إلى الاواوين والقاعات ..

مكتبة المدرسة :

تضم المكتبة أعداداً كبيرة من الكتب ما بين المجلدات النفيسة والكتب النادرة. وبلغ تعدادها ٤٥٠ الفا، كما قصد المكتبة الكثيرون من العلماء والفقهاء وترددوا عليها وافادوا من كنوزها العلمية والأدبية لقرون من الزمن.

كانت مدة الدراسة في المدرسة المستنصرية عشرة اعوام وتضم اقسام علوم القرآن والسنة النبوية والمذاهب الفقهية والنحو والفرائض والتركات ومنافع الحيوان والفلسفة والرياضيات والصيدلة والطب وعلم الصحة، وهي أول جامعة إسلامية جمعت فيها الدراسة الفقهية.









حق المعلم

قال الامام علي بن الحسين السجاد (عليه السلام) وهو يصف حق المعلم (وأما حق سائسك بالعلم فالتعظيم له والتوقير لمجلسه وحسن الاستماع اليه ، والإقبال عليه والمعونة له على نفسك في ما لا غنى عنه بأن تفرغ له عقلك وتحضره فهمك وتذكي له قلبك وتجلي له بصرك ولا تخنه في تأدية رسالته ...) ان المعلم بفعله هو صانع الحضارة والفكر والانسانية وله بصماته الراقية على المجتمع بشكل كبير هكذا اشاد امامنا السجاد (عليه السلام) بفضل المعلم ومكانته في المجتمع وعليه فله عدد من الحقوق التي يجب ان تؤدى اليه من قبل المتعلمين منها احترامه وتعظيمه لما له من عظيم الفضل على المتعلم ومنها توقير مجلسه وعدم الاساءة فيه وحسن الإستماع لمحاضرته والاقبال عليها ومن الحقوق الاساسية ان ينشر المتعلم العلوم والمعارف التي تلقاها من استاذه لأن ذلك يكتب الاستمرار لها .



الفكرة هي أساس سلوكنا

قد يخفى على البعض ان اساس سلوكنا و افعالنا هو الافكار التي تدور في عقلنا. فقد اثبتت الدراسات الحديثة ان سلوك الانسان يعتمد على تفكيره بالدرجة الاساس وكما هو مثبت فان العقل البشري يستطيع استلام (٦٠،٠٠٠) فكرة في اليوم الواحد وكل ما تحتاجه هذه الكمية الهائلة من الافكار هو الاتجاه .فلو كان الاتجاه ايجابيا اخذ معه ملفات وافكاراً من مخازن الذاكرة ما يعادل ٦٠،٠٠٠ فكرة من نوعها والعكس صحيح.

فلو كان تفكير الانسان تفكيراً ايجابياً سليماً فأن العقل الباطن يقوم بخزن كل الافكار الايجابية ويقوم بإخراجها عند وجود حاجة لها و بهذا فان الفكرة الايجابية سوف تترجم الى سلوك جيد وايجابي ، والعكس صحيح ايضا فلو كان تفكير الانسان سلبياً فان العقل الباطن سوف يقوم بخزن الافكار السلبية و اخراجها عند وجود حاجة لها وبهذا سوف تترجم الى سلوك غير جيد وسلبي لذلك علينا ان نقوم بانتقاء الافكار الايجابية الجيدة كما نقوم بانتقاء الغذاء الجيد لصحتنا فالغذاء

GOOD IDEA

إعداد: ياسر سمير البناء

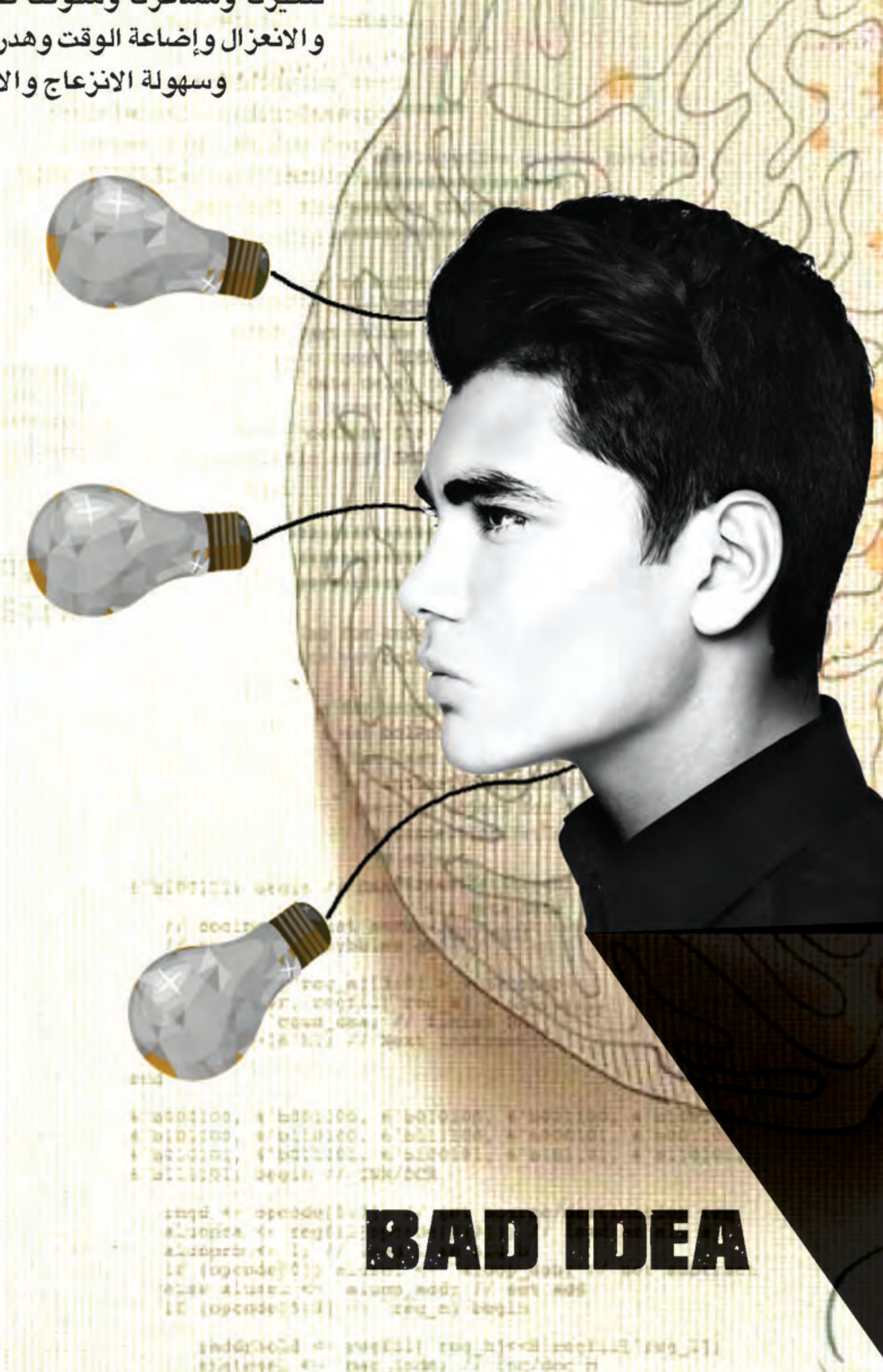
الجيد للعقل هو الافكار الايجابية.

اما الان لنقوم بتعريف الافكار الايجابية : فهي كل نشاط ذهني مقبول شخصيا واجتماعيا وشرعيا يجول في رأسك ويحدث آثاراً نفسية ايجابية تراها في احاسيسك ومشاعرك وفي سلوكك كالارتياح والهدوء والسكينة النفسية والامل والصفاء الذهني.

اما الافكار السلبية: كل ما يجول في ذهنك ويترك انطباعات وآثاراً سلبية على اسلوب تفكيرك ومشاعرك وسلوكك كالضيق والتوتر والانعزال وإضاعة الوقت وهدر الفرص والقلق وسهولة الانزعاج والاكتئاب

تمرين لتقوية التفكير الايجابي:

راقب افكارك يوميا ولمدة اسبوع وصنفها الى افكار ايجابية وافكار سلبية يوميا لمدة عشر دقائق اعمل جلسة تأمل في الافكار التي راودتك وتحدثت وعملت بها على مدار اليوم وضع جدولاً للأفكار الايجابية وتعرف على اثارها على احاسيسك وسلوكك وآخر للأفكار السلبية وتعرف ايضا على اثارها واحاسيسك وسلوكك ومن ثم قم بتقوية الافكار الايجابية وتخلص من السلبية بالتدريج. ضرورة تكرار هذا التمرين بين فترة وأخرى.



أضرار التدخين على المراهقين

انتشرت آفة التدخين بين المراهقين (من ١٢-١٧ سنة) في الفترة الأخيرة حيث إن نسبة الوفيات ترتفع كل سنة إلى حوالي ١٠٠ مراهق في هذا القرن ولقد أثبتت الدراسات العلمية حتى الآن أن التبغ يحتوي على أكثر من ٤٠٠٠ مادة سامة وخطيرة ويتسبب التدخين بأمراض متعددة كسرطان الرئة و أمراض القلب و الكثير من الامراض غير المعروفة لحد الآن .

STOP

أسباب انتشار التدخين بين المراهقين

أصبحت آفة التدخين تنتشر بين المراهقين لأنهم يريدون أن يقلدوا الكبار فيما يفعلون ، يريدون أن يشعروا انهم كبار ويشعر الناس بأنهم قد كبروا ، فيحاولون ان يرسلوا رسائل إلى المجتمع بأنهم قد أصبحوا كباراً ويؤدون فعل الكبار لكن هذه الرسائل ضريبتها غالية جداً لأنها تسبب الكثير من الامراض وتنقل الفتيان إلى عمر الكهولة بسرعة لأنها تستهلك الجسم وتصيبه بالكثير من الأمراض ويعتقد أكثر المراهقين أن التدخين يدخلهم عالم الكبار بسرعة أكثر، وكأن في التدخين إثباتاً لرجولة المراهق أمام أصحابه ، فهو لم يعد طفلا ولذلك لم يعد يخاف على صحته ولم يعد يخشى أبويه، ولو أنه كثيراً ما يلجأ إلى الحيلة كي لا يكون موضع الشبهات أمامهما .

أضرار التدخين على الصحة

لقد أثبتت الدراسات العلمية حتى الآن أن التبغ يحتوي على أكثر من ٤٠٠٠ مادة سامة وخطيرة من أهمها أول أكسيد الكابون الذي يتسبب في انخفاض نسبة الأكسجين في الدم وبالتالي يؤثر سلبا على كفاءة وأداء جميع أجهزة الجسم دون استثناء ، ومادة القطران من المواد المسرطنة وكذلك مادة النيكوتين التي تؤدي إلى الإدمان والاستمرار في التدخين ووفقاً للإحصائيات يبدأ يومياً ٢٠٥٠ مراهقاً تتراوح أعمارهم ما بين ١٢-١٧ سنه بالتدخين، وثلث هؤلاء يموتون مستقبلاً بسبب أمراض لها علاقة بالتدخين.

غيّر طريقة تنفسك ولا تدخن

يلعب التنفس دوراً كبيراً في توليد الطاقة الجسمانية الكبيرة، ويمكن للانسان أن يعيش بدون طعام أو شراب لمدة ايام ولكن لا يستطيع ان يصبر عن التنفس اكثر من ٥ دقائق على اقصى تقدير. ولا بد أن ننوه أن معظمنا لا يعرف الطريقة الصحيحة للتنفس وأغلب الناس يستخدمون اقل من ثلث قدرة الرئتين على التنفس رغم ان الهواء مجاني وجعله اللهسبحانه وتعالى لنا في كل مكان ، نعم نحن لا نملأ رئتينا بالهواء عندما نتنفس واذا ما غير الانسان طريقة تنفسه إلى التنفس العميق وبدأ يأخذ كمية كبيرة من الهواء فسيشعر بالراحة والاسترخاء عندما يدّخن المراهق فإنه يغير طريقة تنفسه العادية ويسحب كمية كبيرة من الهواء وان كان مخلوطاً بدخان السجائر فيشعر بالراحة لأن طريقة التنفس تغيرت فيتصور خطأ ان الدخان هو الذي بعث فيه الراحة ، وقد اعتمدت كثير من برامج تمارين العقل والجسم مثل اليوجا والتأمل والكاراتية والسباحة على قوة التنفس .

محمد حسين عبد اللّه ١٦ سنة

أنا ادخن منذ ستة أشهر وأشعر أنني تعودت على التدخين واعتقد ان التدخين يخفف من توتري وينفس الضغوط التي تواجهني في الحياة .

كاظم جواد علي ١٧ سنة

بدأت التدخين منذ سنتين والسبب الرئيسي من تعلمي لهذه العادة هو وجود وقت الفراغ عندي فكلما شعرت انني فارغ من أي عمل أنشغل بالتدخين انه تعويد فقط وبمجرد ان انشغل بشيء آخر سأتركها .

حسن نوري محمد ١٦ سنة

أنا نشأت في بيت كل الرجال فيه يدخنون وشعرت أنني يجب ان افعل كل ما يفعله الرجال لأصبح واحداً منهم فبدأت التدخين ، أبي استطاع ان يترك التدخين بعد ٢٢ سنة بعد انتكاسته الصحية الاخيرة ودخوله غرفة الانعاش منعه الطبيب من التدخين وسأتركها انا ان شاء الله .لكن قبل ان أصل إلى غرفة الانعاش .

عباس يوسف حمزة ١٥ سنة

أنا تارك التدخين منذ ستة أشهر ولن أعود إليه إن شاء الله وقد تعلمت هذه العادة السيئة من أصدقائي في المدرسة و عادة يمكن للإنسان القوي وصاحب الارادة أن يتخلص منها فإن رائحتها مزعجة للناس وتخسرنا الكثير من الاموال وتستهلك صحتنا ، وأنصح كل الشباب أن يشغلوا وقتهم بالرياضة أو الفنون

في الختام يتبين لنا أن التدخين عادة مكتسبة من المجتمع بالإمكان الاستغناء عنها ونحن نرى ملايين الناس تعيش بدون سجائر فهي ليست ضرورة من ضروريات الحياة أو ضروريات اكتمال الرجولة وإنما هي تغير في طريقة التنفس ومجموعة من المواد المخدرة تعمل مجتمعة على تهدئة الانسان لفترة قصيرة بعدها تورثه أمراضاً مستعصية

الغار

وهي أشجار كبيرة معمرة أوراقها ذات لون أخضر غامق وتحمل رائحة جيدة ولون ساقها أحمر قان في بدايته ومع الوقت يتحول إلى رصاصي وقد تصل إلى عشرة أمتار ، وفي الأزمنة القديمة كان يعتبر نباتاً مقدساً حيث يتوج به الرياضيون و الأبطال وأيضا يعتبر نباتاً مكرساً للطب وتتطلب زراعته مناطق مشمسة بعيداً عن الرياح ورطبة جداً وقد تستخدم أوراقه في إعطاء طعم جميل في الطبخ كما يستخدم الزيت المستخرج منها في المنتجات الغذائية التجارية وأيضا يدخل في صناعة صابون الغار الطبيعي لما له من خواص جيدة وموطنه الأصلي دول البحر الأبيض المتوسط .

(عليه السلام

دودة القز

وهو اسم يطلق على اليرقة المنتجة للحرير التي تنتمي لفصائل متعددة من الفراشات، وتكون فراشة دودة القز البالغة صفراء اللون أو مائلة بين الصفرة والبياض وهي ذات جسم سميك يحتوي على نسبة من الشعر وهي لا تأكل أثناء فترة بلوغها القصيرة الأمد أما بالنسبة لأنثى الفراشة فهي تموت بعد وضع البيض مباشرة والتي تضع ما يقارب (٣٠٠ إلى ٤٠٠) بيضة تميل إلى اللون الأزرق في المرة الواحدة ، وهذه اليرقات التي تعطي أجود أنواع الحرير تتغذى على أوراق نبات التوت الأبيض أو الخس أو ورق البرتقال وقد يقدم ورق التوت أربع مرات كل يوم على شكل شرائح يتم فرمها بالسكين أو من خلال فرامات آلية وتزداد كمية هذه الشرائح مع ازدياد حجم اليرقات ولليرقة خمسة أعمار يتخللها أربع مرات صيام بين كل عمرين مرة تمتنع فيها عن الطعام وعن الحركة وتستغرق الفترة من (٢٤-٤٨) ساعة ويلاحظ بعد فترة كل صيام ينسلخ جلد اليرقة حيث يتكون جلد جديد أكبر حجماً ليتلاءم مع ازدياد حجم اليرقة .

كتَبَ: علي الخباز

الأمـــل

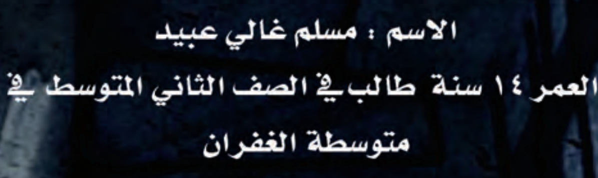


بعد أن هجّرته السلطة من بلده، تغرّب حتى استقرّ في إحدى ضواحي (امستردام)، وقام بمزاولة نشاطه كرجل دين، فأدار مسجدا شيّدهه المهجّرون المسلمون هناك، وأنجزَ كتاباً مترجماً عن الاسلام، وقبساً من حياة النبي وأهل البيت الأطهار عليهم السلام؛ وفي اليوم المقرر لتوزيع ذلك الكتاب، أصيب الشيخ بوعكة صحية، بسبب برودة الجو، وكثرة الأمطار التي هطلت، ورغم ذلك قرر ابنه البالغ عشر سنوات توزيع الكتاب!

كانت الشوارع مهجورة، فقام بتوزيعه على البيوت، وعند الكتاب الأخير دقّ جرسَ باب أحد البيوت، ولكن لا أحد يجيب، ظل يدق الجرس مرارا وتكرارا، وأراد أن يرحل، ولكن شيئاً ما يمنعه، التفت إلى الباب ودق الجرس، وأخذ يطرق على الباب بقبضته بقوة، وهو لا يعلم مالذي جعله ينتظر كل هذا الوقت، وظل يطرق على الباب، وهذه المرة فتح الباب ببطء.

كانت تقف عند الباب إمرأه كبيرة السن، ويبدو عليها علامات الحزن الشديد، فقالت له: ماذا أستطيع أن أفعل لك يابني؟ قال لها الصبي الصغير، ونظر لها بعينين متألقتين، وعلى وجهه إبتسامه أضاءت لها العالم: سيدتي، أنا آسف إذا كنت أزعجتك، ولكن جئت لأعطيك آخر كتاب معي، والذى سوف يخبرك كلّ شيء عن الله عز وجل، والغرض الحقيقي من الخلق، وكيفية تحقيق رضوانه؛ وأعطاها الكتاب وأراد الأنصراف، فقالت له: شكراً لك يا بني، وحياك الله... وبعد أيام حضرت العجوز الى المسجد، وهي تقول: لا أحد في هذا الجمع يعرفني، لكوني لم أكن مسلمة، وقد توفي زوجي منذ أشهر قليلة، وتركني وحيدة تماماً في هذا العالم، ولم يبقَ لدى أي أمل فى الحياة، لذا قررت الإنتحار، وكنت على وشك القيام بذلك، لكني فوجئت بصوت رنين جرس الباب في الطابق السفلي، فقلت: سوف أنتظر لحظات ولن أجيب، وعندما استمر طرق الباب، قلت: أذهب لأرى من بالباب، وعندما فتحت الباب، لم أصدق عيني، فقد كان صبي صغير، وعيناه تتألقان، وعلى وجهه إبتسامة ملائكية، وقال لي: سيدتي، إن الله تعالى يحبك حقيقة ويعتني بك! وبعدها سلمني الكتاب، ثم اختفى لكنه أعاد لي الأمل في الحياة.

مسلم غالي عبيد



بذرة ابداع في رياضة الكيك بوكسنغ

الاسم : مسلم غالي عبيد

العمر ١٤ سنة طالب في الصف الثاني المتوسط في متوسطة الغفران

الهواية : الرياضة والشعر

السكن : كربلاء - ناحية الحر (رضوان الله عليه)

مجلة حيدرة : حدثنا عن هوايتك الرياضية ؟

أنا أحب الرياضات القتالية وقد سجلت في النادي الرياضي وتعلمت رياضة (الكيك بوكسنغ) وهي رياضة قتالية تتطلب من مزاولها لياقة بدنية عالية وتزيد من ثقة الممارس لها بنفسه فيستطيع الدفاع عن نفسه وعن وطنه اذا تطلب الامر ، شاركت في بطولة المحافظة وحصلت على المركز الاول وأستعد حالياً لبطولة منطقة الفرات الاوسط التي ستؤهلني الى المنافسة في بطولة الجمهورية والتي يتم من خلالها اختيار لاعبي المنتخب الوطني ، وأمنيتي أن أكون لاعباً دولياً و امثل العراق في المحافل الدولية ، اقدم شكري وتقديري الى مجلة حيدرة لإهتمامها بالمواهب الفتية كما وأشكر الاستاذ طارق عباس الخفاجي رئيس الاتحاد الفرعي لمحافظة كربلاء المقدسة على اهتمامه المباشر بجميع الاندية وأشكر مدربي الاستاذ محمد جابر .

مجلة حيدرة : وهل لديك هوايات أخرى ؟

مسلم غالي : نعم أنا أحفظ الكثير من القصائد الشعرية واحاول ان اكتب الشعر احياناً وقد شاركت في المدرسة في مسابقات الانشاد وألقيت الكثير من القصائد في الاحتفالات المدرسية والتجمعات الصباحية

اقول لأصدقائي مارسوا الرياضة فهي مهمة جدا فالعقل السليم في الجسم السليم ولكن لا ندع الرياضة تأخذ كل وقتنا فأنا أتدرب في وقت العطلة وبعد أن أنهي فروضي المدرسية فلايمكن لأي أنسان مهما كان مبدعاً أن ينجح بدون العلم واتمنى لهم النجاح في كل مجالات التي يحبونها .



الصلاة

وَأَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ لِذِكۡرِيٓ

سورة طه - ١٤

إن من أهم ما يميز المؤمنين أنَّهم يقيمون الصلاة ، وهي أولُ الأعمالِ التي يسأل عنها يوم القيامة ، والصلاة لها تأثير كبير على حياة المسلم فهي تنهى عن الفحشاءِ والمنكر ، ومن لم تمنعه صلاته فهي غير مقبولةٍ عندَ الله .



قال رسول الله ﷺ

(أَرأيتم لَو أَنَّ نَهراً بِباب أحَدكم يَغتسلُ منه كل يوم خَمس مرات هل يَبقى من دَرَنه شيء) قالوا : لا يبقى من دَرَنه شيء قال : (فَذلك مَثَلُ الصَّلوات الخَمس ، يَمْحو اللهُ بِهِنَّ الخَطَايا)



الشهيد السعيد

السيد وسام شريف الموسوي

بعد رحلة طويلة في خدمة أهل بيت النبوة كان السيد (وسام شريف جابر آل عكلة) قد قضى عشرات السنين من التفاني والإخلاص وصرف كل وقته بين تعلم علوم آل البيت والخدمة الحسينية كان جندياً باسلاً في مقارعة أعداءهم

حتى نفدت أيامه الدنيوية وهو لم يدخر جهداً أو فكراً الا وقدمه في سبيل الذود عن آل محمد وأتباعهم ومحبيهم

لم تبق الا جمجمته وقد جاد بها في سبيل تلك الغاية السامية فكان عاشقاً ذاب في عشق الحسين فقدم دمه عربوناً لإقامة دولة العدل الإلهي

عشق العباس حقاً فكان متحلياً بشجاعته فكان يجوب المواقع القتالية وينتقل بين السواتر ويطارد كل اشتباك مع أعداء أهل البيت لقد كان وفياً لرايته حتى القطرة الاخيرة من دمه

عشق السجاد (عليه السلام) فكان بكّاءاً على الحسين مثله يرثي مصابه ويغضب لسبي بنات النبوة

تطوع في العمل الجهادي ضمن تشكيلات فرقة العباس القتالية التابعة إلى العتبة العباسية المقدسة بعد صدور فتوى الجهاد الكفائي للدفاع عن العراق ومقدساته بعد الهجمة البربرية التي قامت بها عصابات داعش الارهابية

فعمل قائداً ميدانياً وآمراً للواء أم البنين التابع إلى فرقة العباس القتالية، عرف عنه التواضع والإخلاص وقوّة الشخصية وكان ذكياً مبدعاً في عمله محبوباً من جميع العاملين معه

انتظر الشهادة عشرات السنين وكان يتمناها ليلتحق بقافلة الشهداء ومهد لها بكل أعماله لينالها جائزة يختتم بها حياته ليعبر إلى عالم الخلود عالم الحسين الذي لا يموت

استُشهدَ في قاطع مدينة بلد أثناء تطهير منطقة سيد غريب (غرب مدينة بلد)، حيث كان له دورٌ فاعلٌ ومؤثّر في استنهاض الهمم وشدّ العزائم لمنتسبي لوائه خاصة والفرقة بصورة عامة، فكان هو القائد والمُخطّط والمُدبّر للخطط العسكرية ينفذ الخطط بنفسه، وقد شارك "رضوان الله عليه" في الصفوف الأمامية غير مبالٍ بالإرهابيّين، وشارك في معارك جرف النصر والحياضية وآمرلي وغيرها من معارك الشرف والعزّ ضدّ أعداء الله والوطن والإنسانية جمعاء.

وقد فاز القائد وسام بعمله وشهادته فوزاً عظيماً وكل من يقترب من الشهيد ينال عزةً وشرفاً فالشهيد ثمرة الأمة ونتاج حضارتها وله شفاعة كبيرة عند الله يشفع للمؤمنين ويحشر يوم القيامة بملابس الجهاد التي استشهد فيها وهي مخضبة بالدم فيكون اللون لون الدم والعطر عطر المسك.

وحينما اختاره الله شهيداً إلى جواره
ترك ولده الصغير خلفه بملابس الجهاد
مع وصية بليغة مفادها "هذا طريقك بني، تحمّل الفراق والمُلتقى عند الحسين.

FOOTBALL

كرة القدم

الرياضة الأكثر شعبية

هي رياضة جماعية تلعب بين فريقين يتكون كل منهما من ١١ لاعباً بكرة مُدورة. يلعب كرة القدم ٢٥٠ مليون لاعب في أكثر من ٢٠٠ دولة حول العالم، فهي بهذا الرياضة الأكثر شعبية وانتشاراً في العالم.

محطات اساسية في كرة القدم

ركلة البداية تحدث عندما يُسجل أحد الفريقين هدفاً، أو قبل بداية كلا الشوطين، وتُلعب من مركز الملعب

رمية تماس عندما تتجاوز الكرة خط التماس وتخرج من الملعب،

ركلة أو ضربة مرمى عندما تتجاوز الكرة خط المرمى بدون أن تُسجل هدفاً

ركلة ركنية عندما تتجاوز الكرة خط المرمى وتخرج دون أن تسجل هدفاً، وآخر من لمسها أحد لاعبي الفريق المدافع

ركلة حرة غير مباشرة تمنح للفريق بعد ارتكاب الفريق الآخر أخطاء أو عندما يتم إيقاف اللعب لا يمكن أن يُحرز هدف من الركلات الحرة غير مباشرة ، قبل أن يلمسها أحد اللاعبين ثم تسدد

ركلة حرة مباشرة تمنح للفريق الذي يُعرقل أحد لاعبيه من الفريق الآخر بطريقة غير قانونية ويمكن أن يُسجل هدف مباشرة من تسديدة دون لمس في الركلة الحرة المباشرة.

ركلة جزاء تمنح للفريق الذي قام خصمه بارتكاب خطأ في منطقة الجزاء وهي تعتبر ركلة حرة مباشرة ولكن داخل المنطقة، وتنفذ من نقطة الجزاء

كرة ساقطة تحدث عندما يوقف الحكم اللعب لسبب ما، مثل إصابة طارئة لأحد اللاعبين أو احتكاك بين اللاعبين، أو أن يكون في الكرة عيب ما.

أنواع الإصابات الرياضية :

اصابات مباشرة او مفاجئة: تحدث نتيجة تعرض الجسم الى صدمة مباشرة بجسم ما او السقوط.
اصابات متكررة: تحدث لنفس العضو المصاب سابقا حيث تتكرر نتيجة عدم الشفاء التام او نتيجة ضعف ذلك العضو كتكرار خلع مفصل الركبة.
اصابات نتيجة الاجهاد العالي: أي اعطاء تمارين قوة وجهد عنيف لعضلات ضعيفة لا تتحمل الجهد المبذول وبدون تدرج التمرين او عدم اعطاء راحة ايجابية كافية.
اصابات نتيجة عدم التوازن: ضعف بعض عناصر اللياقة البدنية كالرشاقة والتوافق العضلي العصبي، كما ان ضعف الاداء الفني كحركات القفز والوثب والهبوط وسقوط الاجسام الصلبة على الجسم يؤدي الى حدوث اصابات مختلفة.



العلاج بعد الإصابة :

- الراحة: ايقاف اللاعب عن اللعب مباشرةً لمنع حدوث أي مضاعفات مع التهدئة النفسية.
- تبريد المنطقة المصابة: وذلك باستخدام الماء البارد او جريش الثلج لمنع زيادة النزف والسيطرة على الورم وتخفيف الالم.
- محاولة ربط المنطقة المصابة مع عدم تحريكها خشية حدوث مضاعفات.
- رفع المنطقة المصابة بعيدا عن مستوى القلب للمساعدة بتقليل ضخ الدم الى المنطقة المصابة.

خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ

انا شخص مؤمن وملتزم دينيا لم أتحدث يوماً مع الفتيات عبر الفيس بوك وأتجنب التعليقات على منشوراتهن تجنباً للاحتكاك في أحد الايام ذهبت إلى بيت صديقي والظاهر ان اخت صديقي رأتني وأعجبت بي وفي اليوم التالي وصلني طلب صداقة من صفحة بنت تحت اسم عام انا وافقت على طلب الصداقة وبدأت تعلق على منشوراتي الدينية والثقافية وسألتني عن المرجع الذي أقلده فوجهت لي سؤال فقهي وبدأت تسألني أسئلة دينية عبر المراسلة الخاصة لم أرغب ان اراسلها لكنني وجدت أن أسئلتها دينية ولا بأس في اجابتها عليها وبعد أن أخبرتني انها اخت صديقي شعرت من المعيب ان لا أجيبها وبعد أيام كان موعدي مع صديقي للقراءة في بيته استعداداً للامتحانات فذهبت إليه ورأيتها هناك وتفاجئت أنها غير محجبة عندما مرت أمامي وعندما سألت أخاها لم لم تلبس العباءة قال لي إنها مدللة من قبَل أمي ولا استطيع أن اجبرها وكلما قلت لها بضرورة لبس العباءة أشتكت إلى امي وتتسبب لي بمشكلة كبيرة مع أهلي لأنهم يرونني طفل لحد الآن ولا يسمعون كلامي، فقررت أن أتدخل وأنصحها بالحجاب امام الغرباء حتى داخل المنزل وفعلاً راسلتها واخبرتها بانزعاجي منها بسبب عدم لبسها الحجاب أمامي وقد بدأت تتغير وتلبس الحجاب وغيرت الكثير من تصرفاتها وتركت سماع الاغاني أيضاً وأصبحت أكثر التزاماً بأوقات الصلاة كما أخبرتني وبدأت المشكلة عندما بدأت تتعلق بي وأخبرتني بحبها لي وبدأنا نتعارف على بعض أكثر وندخل في حوارات لساعات طويلة ونسهر إلى اوقات متأخرة من الليل نتحدث في كل الامور حتى المحرمة منها، وبعد أن اشتركت في كشافة الكفيل وسمعت محاضرات الأساتذة والمحاضرين لاحظت إنه أنا دخلت في وحل الخطيئة وبدأت أغرق في الذنوب، وأريد مساعدتكم لي فأنا أغرق .

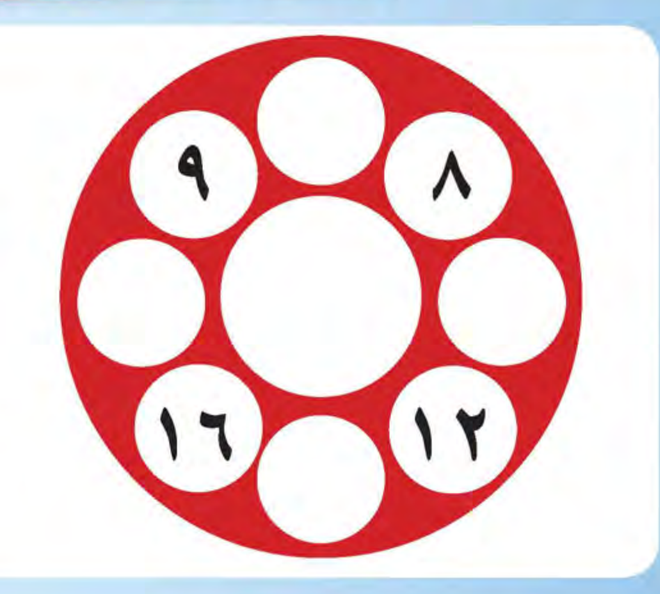
وعليكم السلام ورحمة الله حياك الله حبيبي المرسل

أن هذه المشكلة تكاد تكون عامة هذه الايام وهي مرض مستشري في الكثير من البيوت فوسائل التواصل اخترقت كل الجدران وجهل الاهل بأدوات المراقبة والتقنين ساهمت في انتشار هذا الوباء الأخلاقي الذي أدى إلى المئات من المشاكل والنزاعات العشائرية والقانونية، عندما يفتضح الأمر أو يتطور إلى علاقات أكثر تعقيداً الجيد بالأمر أنك تشعر انه هذا خطأ وتشعر بضرورة تغييره

اعلم يا عزيزي ان الشيطان يدخل إلى المؤمنين من خلال الطاعة كما دخل اليك من خلال الاسئلة الدينية كان بالامكان ان تختصر الموضوع بان تحيلها إلى مراجعة أي فتوى عبر المواقع الاليكترونية وبمجرد ان تكتب أي سؤال تأتيك الاجابات عليه مباشرة، فالعلم أصبح في متناول الجميع وتذكر دائماً لا يعبد الله من حيث يعصى وأنت ارتكبت مجموعة أخطاء الاول هو خيانة صديقك الذي فتح لك بيته، وإن كنت تنوي الاصلاح في بداية الامر ، لكن الامور بخواتيمها حتى قال الامام علي (عليه السلام) فإذا هممت بأمر فتدبر عاقبته وعاقبة عملك كانت سيئة وغير مرضية لله فالمقدمات إذاً هي سيئة وان تلبس بلباس الخير والكلام بينكما لساعات طويلة وبمختلف المواضيع هو مخالفة شرعية صريحة ، وهذه الصداقة التي بينكما في السر حذرك القرآن منها وقال تعالى (غَيْرَ مُسَافحِينَ وَلاَ مُتَّخذي أَخْدَانٍ وَمَن يَكْفُرْ بالإيمَانِ فَقَدْ حَبطَ عَمَلُهُ وَهُوَ في الآخرَةِ منَ الْخَاسرينَ) نعم المصادقة بالسر بين البنت والولد يسميها القرآن (أخدان) وهي تجر إلى عواقب وخيمة ومشاكل كبيرة بعد تدخل الاهل من الطرفين وربما العشيرة أيضاً ثم اعلم يا عزيزي أنكما بعمر المراهقة والمشاعر في هذه الفترة دائمة التبدل فالحب هو ليس حب حقيقي بل هو انجذاب للجنس الآخر ولو تعرفت على بنت غيرها ستنساها بسرعة فالغاية وجود بنت وليس هذه البنت بالذات ممكن أن يكون ما بينكما هو اعجاب أو تعود أو انجذاب عاطفي ليس أكثر وهذا طبيعي لأي اثنين مراهقين ، الحرام الحقيقي هو ما تشعر به من نشوة وراحة اثناء الحوار مع الجنس الآخر، هل فكرت في عاقبة العلاقة بينكما ؟ وماذا تريد من هذه العلاقة ؟هل انت مستعد للزواج الآن، وحسب ما فهمت خلال حديثنا انك غير مستعد لأنك في المرحلة الثانوية، وتنتظر أن تذهب إلى الجامعة ومن المؤكد أن تتغير مشاعرك هناك بحكم النضوج الشخصي والاختلاط مع الكثير من الفتيات، وهل تمثل هذه الفتاة كل طموحاتك وتعتبرها هي فتاة أحلامك التي ستربي بناتك في المستقبل هل فكرت ماذا سيحدث لو عرفت عائلتها بالأمر وجاءوا إلى عائلتك وأصبح بينكما خلاف عشائري بعد أن دخلت إلى بيتهم وأكلت فيه هل ترضى ان تكون خائن و﴿ إِنَّ الله لاَ يُحبُّ الْخَائنينَ ﴾ أنت مؤمن قوي وتستطيع أن تتجاوز هذا الموضوع ولديك هدف رئيسي في الحياة وهو رضى الله عزوجل وأي شي يتعارض معه عليك الابتعاد عنها انت في مرحلة عمرية يجب ان تتعلم الصبر بها وتركز على الدراسة لبناء مستقبلك هل انت مستعد أن تخسر رضى الله عزوجل وشفاعة اهل البيت في سبيل كم كلمة مع اتخاذ قرارك بقوة واهجر الذنوب لا تناقشها في قرار الانفصال أكتب رسالتك الاخيرة و(أحظر) حسابها مباشرة تجنباً للنقاشات والكلام الذي قد يؤذيك ويبقى في ذاكرتك لا تضعف للحظة القرآن الكريم يأمرنا بوجوب هجر الذنوب وهجر أصدقاء السوء في سبيل الله وهذا له أجر عظيم عند الله ثم اعلم أن كل عمل تقوم به سيرد إلى عائلتك وستجازى به ألم تقرأ قوله تعالى ﴿مَن يَعْمَلْ سُوءاً يُجْزَ به ﴾ وسيعاقب بنفس فعله أتمنى لك ولكل أبنائنا الخير والتوفيق والسداد ونيل رضى الله تعالى .



الاعداد المفقودة



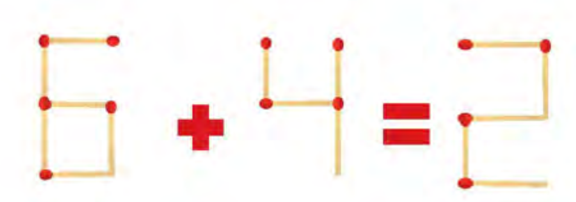
ابدأ بالعدد الموجود في الدائرة الوسطى وتحرك من الاعلى باتجاه عقارب الساعة بأستخدام (عدد ما) واحدى العمليات الحسابية (+،-،×،/) وبالاستعانة بالعدد الموجود في الدائرة لتحصل على الاعداد المفقودة

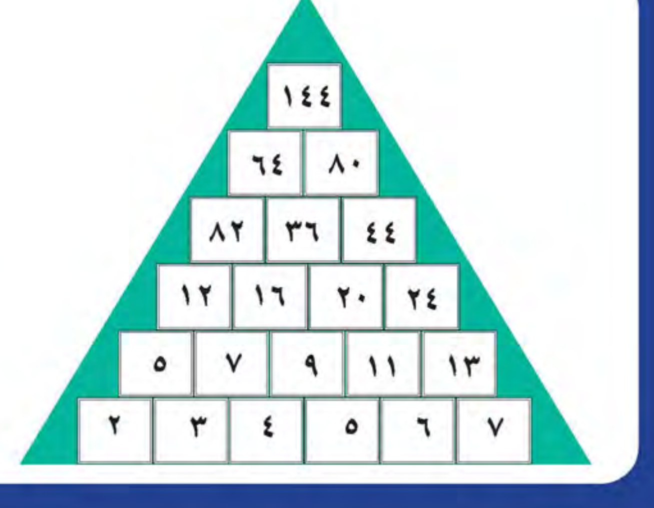
فكر مع الاعداد

ضع الاعداد الفردية من (٧-٢٣) في المربعات الموجودة دون تكرار أي عدد بحيث يكون مجموع كل صف عمودي أو أفقي مساوياً للمجموع في أسفل ويمين الجدول.

		٩	٤٥
	١٥	١٩	٤٥
			٤٥
٤٥	٤٥	٤٥	

جواب العدد السابق





أفقي :

١ - من أسماء امير المؤمنين علي بن ابي طالب ﵇ .

٢ - الاسم الاول لـ(........ الفارسي المحمدي).

٣ - تعاون وتجمع قوي .

٤ - اكل بشراهة (معكوسة).

٥ - ٢٤ساعة بالجمع (معكوسة) .

عمودي :

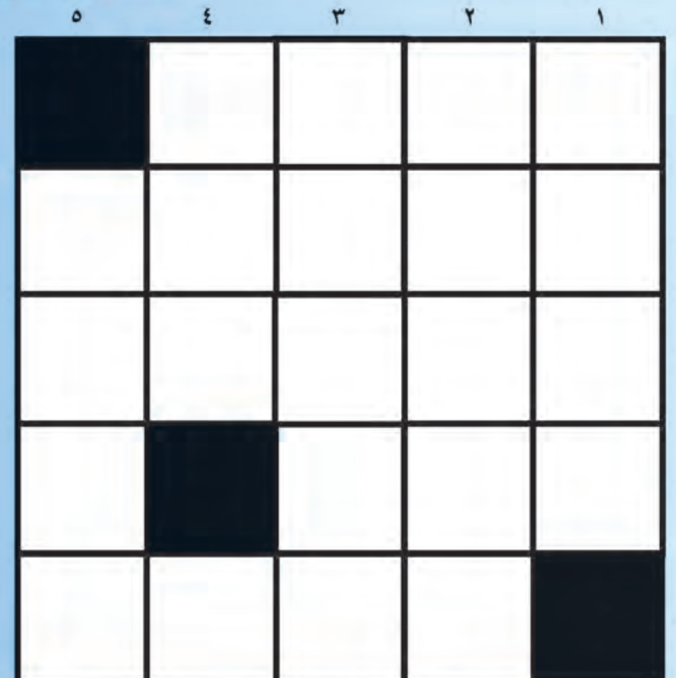
١ - من اسماء السيف.

٢ - يأكل كل الطعام..

٣ - الشكر لله (معكوسة) .

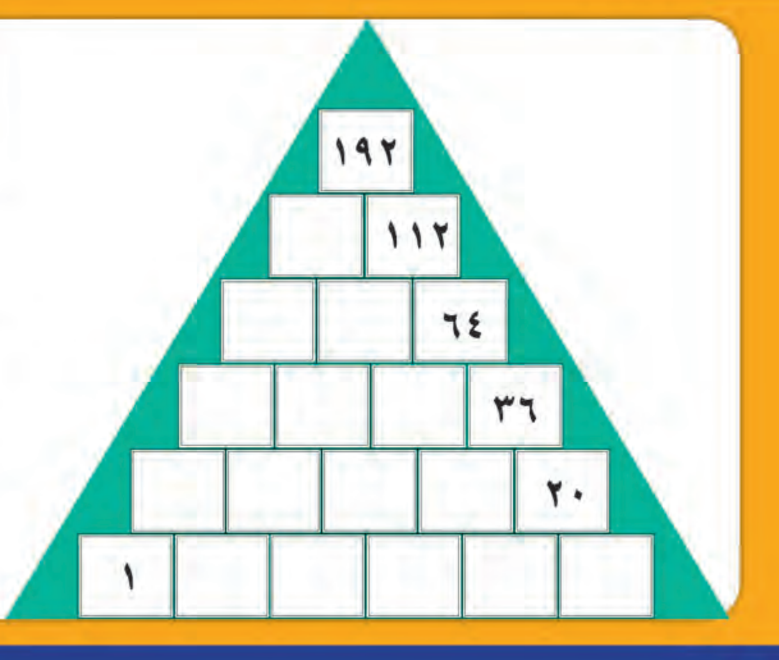
٤ - نظر ورأى بعينيه..

٥ - صياح وهتاف.



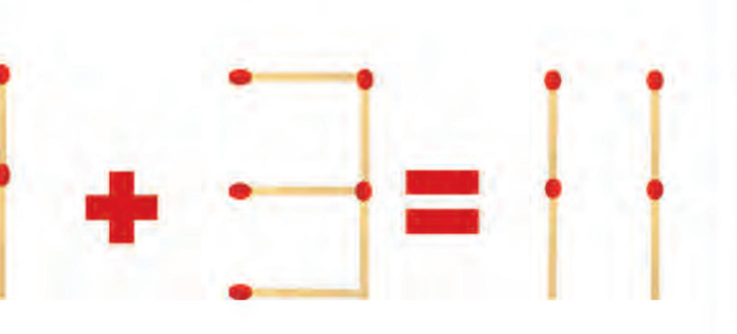
هرم الارقام

ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع يساوي حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله



عود الثقاب

انقل عود ثقاب واحداً فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسابية صحيحة.





يمكنكم ارسال مشاركاتكم او
مقترحاتكم عن طريق :
فيسبوك
facebook:
شبكة الكفيل العالمية
فايبر
Viber: ٠٧٧٢٣٣٥١٣٣٣
اتصال
اتصل بنا : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٨٠
احصل على مجلتك من مبيعات قسم الشؤون الفكرية والثقافية :
١- مركز البيع المباشر (بين الحرمين الشريفين)
قرب باب الامام الحسن (عليه السلام)
٢- مركز البيع المباشر (شارع العلقمي)
٣- مركز البيع المباشر
معهد القرآن الكريم
مقابل باب الامام موسى الكاظم (عليه السلام)
٤- حمّل المجلة الكترونيا عن طريق شبكة الكفيل العالمية
أشبال الكفيل
((بالكفيل ننشئ جيلاً قيادياً مبدعاً))
يسر وحدة الانشطة والمخيمات - مخيمات اشبال الكفيل أن تعلن
للأشبال الكرام عن فتح باب التسجيل في المخيمات الكشفية وباقي
الفقرات الخاصة بكشافة أشبال الكفيل :
(القرآن - الرواديد - المسرح - الرياضة) فعلى من يرغب بالانضمام
الاتصال بالارقام التالية : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٩٠